



Vater im Himmel,  
der Glaube, den Du uns in Deinem Sohn  
Jesus Christus, unserem Bruder, geschenkt hast,  
und die Flamme der Nächstenliebe,  
die der Heilige Geist in unsere Herzen gießt,  
erwecke in uns die selige Hoffnung  
für die Ankunft Deines Reiches.  
Möge Deine Gnade uns zu  
fleißigen Säuleuten des Samens des Evangeliums  
verwandeln,  
möge die Menschheit und der Kosmos auferstehen  
in zuversichtlicher Erwartung  
des neuen Himmels und der neuen Erde,  
wenn die Mächte des Bösen besiegt sein werden  
und Deine Herrlichkeit für immer offenbart werden  
wird.  
Möge die Gnade des Jubiläums  
in uns Pilgern der Hoffnung  
die Sehnsucht nach den himmlischen Gütern  
erwecken  
und über die ganze Welt  
die Freude und den Frieden  
unseres Erlösers gießen.  
Gepriesen bist Du, barmherziger Gott,  
heute und in Ewigkeit. Amen

#### 4. BEDINGUNG: KOMMUNIONEMPfang

*"Ich bin das lebendige Brot, das vom Himmel  
herabgekommen ist; wer von diesem Brot isst,  
wird in Ewigkeit leben.*

Evangelium Jesu Christi nach Johannes (6,51)

--

*"Glück ist, wenn der Blick auf Gott ausgerichtet  
ist ...*

*Immer mit Jesus vereint zu sein: Das ist das  
Ziel meines Lebens. Die Eucharistie ist die  
Autobahn zum Himmel. Je öfter wir kommuni-  
zieren, desto ähnlicher werden wir Jesus ...  
wenn wir uns vor die Sonne stellen, werden wir  
braun, wenn wir uns vor die Jesus in der  
Eucharistie stellen, werden wir Heilige".  
Carlos Acutis, im April 2025 heilige  
gesprochen.*

#### 5. BEDINGUNG: GEBET IN DEN ANLIEGEN DES HEILIGEN VATERS

*„O Gott, in der Reihe der Nachfolger Petri hast  
Du Deinen Diener Franziskus als Stellvertreter  
Christi auf Erden und Hirte der ganzen Herde  
ausgewählt; gib, dass er seine Brüder und  
Schwestern bestärke und lass die ganze  
Kirche mit Ihm im Band der Einheit, der Liebe  
und des Friedens verbunden sein, damit alle  
Menschen von Dir, dem Hirten und Bischof der  
Seelen, die Wahrheit und das ewige Leben  
empfangen. Amen.“*

--

*"Bitte vergessen Sie nicht, für mich zu beten.  
Diese Aufgabe ist nicht leicht".*

PAPST FRANZISKUS

BETEN SIE: DAS GLAUBENSBEKENNTNIS...  
EIN UNSER VATER ...  
EIN GEGRÜSSET SEIST DU, MARIA...



*Mit Maria.*  
IM HEILIGTUM  
UNSERER LIEBEN  
FRAU VON LOURDES



Papst Franziskus hat am 24. Dezember 2024 die  
Heilige Pforte des Petersdomes geöffnet und  
damit das ordentliche Jubiläumsjahr 2025  
eröffnet. In Lourdes wurde es in der Grotte mit  
einer Hl. Messe am 31. Dezember um 23 Uhr  
eröffnet und wird am 6. Januar 2026, dem  
Hochfest der Epiphanie des Herrn, enden.

### **DAS JUBILÄUM:**

„Er hat mich gesandt, damit ich [...] ein Gnadenjahr des Herrn ausrufe“ (Lk 4,18-19)

Seit Jahrhunderten feiert die Kirche, begründet in der Heiligen Schrift und ihrem überlieferten Glaubensgut, ein Jahr der Gnade an, in dem alle Christen zu einem besonderen Schritt der Umkehr aufgefordert werden.

Diesem Jubiläumsjahr 2025 wollen auch wir uns anschließen und an diesem wunderbaren Aufbruch des Glaubens und der Liebe teilnehmen. Dazu begeben wir uns auf Wallfahrt, um Gott aufs Neue zu sagen, dass wir ihn lieben und dass wir ihm näherkommen möchten. Dieses besondere Jahr will uns nicht nur die Gnade der Vergebung unserer Sünden schenken, sondern auch, wenn wir danach verlangen, die Tilgung aller zeitlichen Sündenstrafen, die wir in der Vergangenheit, aufgrund unserer Sünden, auf uns geladen haben: nämlich den vollkommenen Ablass.

### **DER VOLLKOMMENE ABLASS:**

Um einen vollkommenen Ablass zu erlangen, müssen wir ganz konkrete Schritte der Umkehr vollziehen. Wir bitten Gott nicht nur darum, dass unsere Sünden getilgt werden (das geschieht in der Beichte), sondern auch darum, dass die Folgen unserer Sünden getilgt werden. Das erfordert eine große Bereitschaft in uns, allen Sünden zu entsagen, unseren Nächsten zu lieben und dem Herrn zutiefst zu vertrauen.

### **BEDINGUNG: KOMMEN SIE ZUM WALLFAHRT-SORT LOURDES UND ERFÜLLEN SIE EINE DER VOM BISCHOF FESTGELEGTEN BEDINGUNGEN (INNERHALB DER DARAUFFOLGENDEN SIEBEN TAGE).**

- Teilnahme am Kreuzweg
- Beten des Rosenkranzes
- Teilnahme an einer Marianischen Lichterprozession im Heiligtum Unserer Lieben Frau von Lourdes
- Durchgang des Jubiläumswegs im Heiligtum von Lourdes
- Eucharistische Anbetung
- Empfang des feierlichen Segens, der von einem Bischof erteilt wird.
- Ausübung eines Werkes der Barmherzigkeit
- Werk der Buße

--

„Der Pilger will aufsteigen. Wohin? In den Himmel. Was wird er dort finden? Möchte er die Sonne erreichen, den Mond, die Sterne? Nein. Der Himmel steht für das Neue und Ewige Jerusalem, wo die Engel wohnen, mit denen wir einst leben werden. Auf dieser Erde befinden wir uns im Exil, weit weg von ihnen. Unterwegs seufzen wir, in der Heimat werden wir vor Freude jubeln. Auf unserer Reise finden wir Gefährten, die die Stadt bereits gesehen haben und uns auffordern, unsere Schritte daraufhin auszurichten. Lasst uns laufen, lasst uns gehen, „zum Haus des Herrn wollen wir gehen“. Wir laufen, ohne müde zu werden, denn dort gibt es keine Müdigkeit. Lauft, ja eilt dorthin. Wie fällt die Antwort eines jeden von uns aus?“

**Hl. Augustinus, Predigt zu Psalm 121**

### **2. BEDINGUNG: DER WUNSCH NACH UMKEHR**

#### **DIE ABKEHR VOM BÖSEN**

Um in der Freiheit der Kinder Gottes zu leben, widersagen Sie der Sünde?

Um der Macht der Sünde zu entgehen, widersagen Sie allem, was zum Bösen führt?

Um Jesus Christus nachzufolgen, widersagen Sie dem Satan, dem Urheber der Sünde?

--

Um Wunsch nach Umkehr auszudrücken, d.h. alle meine Sünden zu bereuen, von ihnen loszusagen und ganz vom Geist der Nächstenliebe durchdrungen zu sein, kann ich das folgende Gebet sprechen: „Herr Jesus, ich danke Dir und preise Dich für die Liebe, die Du mir schenkst. Ich will Dir gänzlich ohne Vorbehalte angehören. Heute verzichte ich völlig und ganz auf jegliche schlechten Handlungen, schlechten Einfluss, schlechte Beziehungen und auf jegliche Anhänglichkeit an die Sünde. Ich widersage dem Satan, all seinen Werken und all seinen Verführungen. Mit Deiner Hilfe entschliefse ich mich, jeden Tag auf dem Weg Deiner Gebote zu gehen und die Vorschriften der Kirche mit Vertrauen, Entschlossenheit und Liebe zu befolgen. Amen.“

### **3. BEDINGUNG: BEICHTEN BEICHTEN GEWISSENSERFORSCHUNG**

„Wenn du zehn Minuten Zeit hast, um dich auf die Beichte vorzubereiten, dann verbringe sieben davon damit, Jesus zu betrachten, und erinnere dich dann im Licht seiner Liebe an die Sünden und schlechten Gewohnheiten, die dein Leben überschatten.“

#### **REUE- GEBET**

„Mein Gott, es tut mir sehr leid, dass ich Dich beleidigt habe, denn Du bist unendlich gut, unendlich liebenswert und die Sünde missfällt Dir. Ich nehme mir mit dem Beistand Deiner heiligen Gnade fest vor, Dich nicht mehr zu beleidigen und Buße zu tun.“

--

„Es gibt einige, die sagen: „Ich habe zu viel des Böses getan, der liebe Gott kann mir nicht verzeihen“. Das ist eine große Gotteslästerung. Das bedeutet, der Barmherzigkeit Gottes eine Grenze zu setzen die sie nicht hat: Sie ist unendlich.“

Hl. Johannes Maria Vianney – Pfarrer von Ars