



**Dom Jean-Marc MICAS**  
**BISPO DIOCESANO DE TARBES - LOURDES**

Tarbes, 21 novembro de 2024  
*Apresentação de Maria ao Templo*

## JUBILEU 2025

### **Catedral Notre-Dame de la Sède Santuário de Nossa Senhora de Lourdes**

#### **Recepção da Graça da Indulgência Plenária do Jubileu**

Caros irmãos e irmãs no Senhor,

O Papa Francisco abrirá a Porta Santa da Basílica de São Pedro em 24 de dezembro próximo, iniciando-se o Ano Santo Ordinário de 2025, que se acabará em 6 de janeiro de 2026, na Solenidade da Epifania do Senhor.

Este é um grande momento de graças para toda a Igreja: “um ano de graças derramadas pelo Senhor”! (cf. Isaias 61, 2)

Os peregrinos do mundo inteiro vão à Roma para passar pela Porta Santa. Também será possível de receber essa graça na Diocese (catedral Notre-Dame de la Sède em Tarbes e no Santuário de Nossa Senhora de Lourdes). O ano jubilar se abrirá oficialmente em Lourdes a partir da missa de 31 de dezembro celebrada na Gruta das Aparições às 23h e na Catedral de Tarbes no dia da Epifania do Senhor, 5 de janeiro às 17h30.

#### **A graça da indulgência plenária**

Na Bula de Proclamação do Jubileu Ordinário de 2025, *Spes non confundit* (de 9 maio de 2024), o Papa Francisco disse que a indulgência é a expressão da misericórdia de Deus que “devido à indulgência do Pai que acolhe o pecador perdoado através da Esposa do Cristo (a Igreja) e o libera de todas as consequências do pecado.” O Papa convida-nos a descobrir o dom da indulgência que nos vem pelo Ano Jubilar: “A indulgência, com efeito, permite-nos descobrir a que ponto a misericórdia de Deus é infinita.”

#### **Condições para receber a indulgência plenária do Ano Santo:**

Para obter a indulgência plenária, é preciso:

- Visitar a catedral ou o Santuário de Lourdes, e – no mais tardar – nos próximos sete dias,

- Confessar-se e receber o perdão,
- Comungar e
- Rezar nas intenções do Papa.

### **Obras a fazer para receber a graça da indulgência plenária no Ano Santo:**

Também os fiéis poderão receber a indulgência plenária, realizando uma dessas obras:

- Fazendo a Via-Sacra;
- Rezando o terço;
- Fazendo a procissão luminosa no santuário Nossa Senhora de Lourdes;
- Fazendo o caminho do Jubileu no santuário Nossa Senhora de Lourdes;
- Fazendo um tempo de adoração eucarística;
- Recebendo a bênção solene dada por um bispo;
- Praticando uma obra de misericórdia: “também os fiéis poderão se beneficiar da indulgência plenária do Jubileu, visitando pessoas em necessidade material (doentes, prisioneiros, idosos isolados ou vivendo sozinhos, deficientes dos mais diferentes tipos...) realizando uma peregrinação aos pés do Cristo que está presente em cada um deles (cfr. Mt 25, 34-36)”. (*Nota da Penitenciaria Apostólica*);
- Praticando a penitência : “Trata-se de restaurar o valor penitencial da sexta-feira, abstendo-se durante todo esse dia de distrações fúteis, de consumismo desnecessário, partilhando o dinheiro com os pobres, ajudando a sustentar atividades religiosas e sociais, em participar tendo como base o valor da vida em todas as suas etapas, dos menores abandonados e dos jovens em dificuldade, dos migrantes dos diferentes países, consagrando parte importante do tempo para atividades de voluntariado comunitário e de outras formas de engajamento”. (*Nota da Penitenciaria Apostólica*).

E para que a misericórdia divina seja largamente oferecida durante o Ano do Jubileu, peço aos padres de minha diocese que sejam generosamente disponíveis para as confissões de todo o Povo de Deus.

Eu vos desejo um ótimo Ano de Jubileu, pedindo a todos que rezem por mim também a Nossa Senhora de Lourdes!



+ Jean-Marc Micas