



**Monseigneur Jean-Marc MICAS**  
**Évêque De TARBES Et LOURDES**

Tarbes, 21 novembre 2024  
*Presentazione di Maria al Tempio*

## GIUBILEO 2025

**Cattedrale Nostra Signora della Sède**  
**Santuario Nostra Signora di Lourdes**

### **Fruizione della grazia dell'Indulgenza plenaria**

Cari fratelli e sorelle,

Papa Francesco aprirà la Porta Santa della Basilica di San Pietro il prossimo 24 dicembre, indicando così l'inizio del Giubileo ordinario del 2025. Questo si concluderà il 6 gennaio 2026, nella solennità dell'Epifania del Signore.

È un grande momento di grazia per tutta la Chiesa, «un anno di favori accordato dal Signore» (cfr. Isaia 61,2)!

I pellegrini di tutto il mondo convergeranno verso Roma per attraversare la Porta Santa. Sarà inoltre possibile vivere la grazia del Giubileo nella propria diocesi (nella cattedrale di Nostra Signora della Sède a Tarbes e nel santuario di Nostra Signora di Lourdes). L'anno giubilare sarà ufficialmente aperto a Lourdes durante la messa del 31 dicembre presso la Grotta alle ore 23.00 e nella cattedrale il giorno dell'Epifania, il 5 gennaio alle ore 17.30.

#### **La grazia dell'Indulgenza plenaria:**

Nella bolla d'indizione del Giubileo ordinario dell'anno 2025, *Spes non confundit* (9 maggio 2024), Papa Francesco ha sottolineato che l'Indulgenza è l'espressione della misericordia di Dio, che «diventa indulgenza del Padre che raggiunge il peccatore perdonato attraverso la Sposa di Cristo [la Chiesa], liberandolo da tutto ciò che rimane delle conseguenze del peccato». Invita a scoprire questo dono dell'Indulgenza giubilare: «L'indulgenza, infatti, permette di scoprire quanto sia illimitata la misericordia di Dio».

#### **Le condizioni per ricevere la grazia dell'indulgenza plenaria:**

Per ottenere l'indulgenza plenaria, è necessario assolvere le seguenti condizioni:

- Compiere l'opera alla quale è legata l'indulgenza (recarsi alla cattedrale o al santuario di Lourdes), e al massimo entro i sette giorni successivi:

- Ricevere il perdono mediante la confessione sacramentale,
- Ricevere la comunione eucaristica,
- Pregare secondo le intenzioni del Papa.

**Opere da compiersi per ricevere la grazia dell'Indulgenza plenaria:**

Inoltre, i fedeli potranno ottenere l'indulgenza compiendo una delle seguenti opere:

- Partecipazione alla Via Crucis;
- Preghiera del Rosario;
- Partecipazione ad una Processione mariana al santuario N.S. di Lourdes;
- Percorrere il cammino del Giubileo presso il santuario di Nostra Signora di Lourdes;
- Adorazione eucaristica;
- Ricevendo la benedizione solenne impartita da un vescovo;
- Praticando un'opera di misericordia: «Allo stesso modo, i fedeli potranno beneficiare dell'Indulgenza giubilare visitando, per un tempo sufficiente, le persone in difficoltà (infermi, prigionieri, anziani isolati, persone disabili...) compiendo così un pellegrinaggio presso il Cristo presente in loro (cfr. Mt 25,34-36)». (*Nota della Penitenzeria Apostolica*);
- Praticando la penitenza: «Si tratta in particolare di ritrovare il valore penitenziale del venerdì, astenendosi, almeno per un giorno, da distrazioni futili, da consumi superflui, condividendo il proprio denaro con i poveri, sostenendo attività religiose o sociali, in particolare a favore della difesa e della protezione e della qualità della vita in tutte le sue fasi, dell'infanzia abbandonata, dei giovani in difficoltà, dei migranti dei diversi paesi, dedicando una parte adeguata del proprio tempo libero ad attività di volontariato a favore della comunità, o ad altre forme di impegno». (*Nota della Penitenzeria Apostolica*).

Poiché la misericordia divina sarà largamente offerta durante l'anno giubilare, chiedo che i sacerdoti si rendano generosamente disponibili per celebrare il sacramento della Penitenza.

Vi auguro fin d'ora un bel Giubileo, affidando fin da oggi tutte le vostre intenzioni a Nostra Signora di Lourdes!



+ Jean-Marc Micas